

Kemenkes: 35 Ribu Terinfeksi Virus Hepatitis B Dari Ibunya Sejak Dalam Rahim

Virus hepatitis B dapat menular melalui hubungan seksual, baik secara vaginal, anal, maupun oral.

JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemenkes) mengatakan 35 ribu bayi berisiko tertular virus hepatitis B atau HBV lewat aliran darah ibu hamil yang terinfeksi.

Hepatitis B atau penyakit peradangan hati atau liver terkandung dalam darah atau cairan tubuh penderita, seperti sperma dan cairan vagina. Virus hepatitis B dapat menular melalui hubungan seksual, baik secara vaginal, anal, maupun oral.

Juru Bicara Kemenkes dr. Mohammad Syahril mengatakan penularan langsung hepatitis B dari ibu ke anak mendominasi total penularan pada 35.757 bayi di 2022.

"Penularan Hepatitis B dari secara vertikal Ibu ke anak menyumbang sebesar 90-95% dari seluruh sumber penularan lainnya" ujar dr. Syahril melalui keterangannya persnya, Kamis (19/5).

Kondisi ini menurut dr. Syahril memprihatinkan, meskipun dari puluhan ribu bayi lahir dari ibu positif hepatitis B sebagian besar sudah mendapatkan imunisasi HB0 dan HBg kurang dari 24 jam setelah dilahirkan.

"Namun masih didapati 135 bayi positif Hepatitis B pada usia 9 hingga 12 bulan," papar dr. Syahril.

Vaksin hepatitis B atau HB0 hingga 3 dosis dengan

periode tertentu diberikan pada bayi setelah dilahirkan akan menurunkan prevalensi sakithepatitis B. Tapi imunisasi ini tidak lantas menghilangkan risiko kerusakan hati seperti sirosis dan hepatoma yang belum ditemukan obatnya.

"Bayi yang terinfeksi hepatitis B kemungkinan untuk menjadi kronis dan sirosis hingga 80%. Dan sayangnya belum ada pengobatan yang efektif. Sehingga penting untuk memutus alur penularan," lanjut dr. Syahril.

Mirisnya, Kemenkes juga menemukan 50.744 ibu hamil positif hepatitis B pada tahun 2022. Sehingga untuk memutus atau mencegah sedini mungkin penularan hepatitis harus dilakukan dengan deteksi dini Hepatitis B yang terintegrasi dengan pemeriksaan HIV dan Sifilis untuk minimal 80% ibu hamil.

Kegiatan ini disebut dengan Triple Eliminasi, yang ditujukan untuk memutus atau mencegah penularan secara vertikal dari ibu ke anak.

Pemberian imunisasi Hepatitis B tiga dosis pada bayi juga masuk ke dalam program imunisasi nasional untuk mencegah anak jatuh sakit. Termasuk pemberian HB0 kurang dari 24 jam untuk mengurangi transmisi dari ibu ke bayi.

Selain itu perlu juga dilakukan pemberian HB1g



pada bayi lahir dari ibu reaktif HBsAg, dan pemberian Tenofovir pada bumil dengan viral load tinggi.

Selain itu deteksi dini juga harus dilakukan untuk kelompok berisiko seperti pengguna jarum suntik (penasun) dan eks penasun, ODHIV, pasien hemodialisa, populasi kunci seperti WBP, PS, dan LSL,

Riwayat transfusi, riwayat tato, tindik dan penggunaan alat medis tidak steril untuk memutus penularan.

Terakhir dr. Syahril juga mengimbau masyarakat Indonesia untuk menghindari praktek seks berisiko, apabila penularan hepatitis bisa terjadi melalui cairan tubuh termasuk air mani dan air liur.

"Contohnya melakukan ciuman sampai terjadi perlukaan dapat menularkan virus hepatitis, dan jangan lupa untuk menggunakan pengaman agar menghindari hal-hal yang dapat berisiko penularan untuk kesehatan dan pertumbuhan anak," tutup dr. Syahril. ● tom

SAMBUNGAN

Menpora: Terima Kasih...

Hentikan Euforia

Ketua Umum PSSI Erick Thohir menyatakan bahwa euforia keberhasilan timnas U-22 memenangi medali emas SEA Games 2023 harus segera diakhiri. Menurut dia, PSSI akan kembali fokus untuk mempersiapkan tim nasional untuk mengikuti ajang-ajang berikutnya seperti Asian Games 2023 dan Piala Asia 2023.

"Saya kira euforia sudah selesai. Jadi benar-benar kita harus mulai persiapan lagi ke-

pada tim nasional baik jangka pendek, menengah, dan panjang," kata Erick saat ditemui setelah mengikuti parade juara timnas U-22 Indonesia di Stadion Utama Gelora Bung Karno, Jakarta, Jumat (19/5).

Erick menyatakan bahwa kesuksesan timnas U-22 mengakhiri puasa medali emas selama 23 tahun dari cabang sepak bola membuat para anggota tim yang masih berusia muda akan menjadi tulang punggung timnas Indonesia di masa depan. Ia

akan membuka kesempatan para pemain untuk tampil di Piala Asia 2023 dan kualifikasi Piala Dunia 2026.

PSSI sendiri akan melakukan pemusatan latihan untuk Piala Asia selama tiga pekan mulai 20 Desember mendatang. Timnas Indonesia yang kemungkinan akan ada di bawah komando pelatih Shin Tae-yong akan turun pada turnamen yang akan berlangsung pada 12 Januari-10 Februari 2024.

Sebelumnya, Timnas Indo-

nesia U-22 disambut antusias oleh masyarakat saat tiba di Gedung Kempenora, Jakarta Pusat, pada Jumat (19/5). Berdasarkan pantauan di lapangan, Timnas Indonesia U-22 tiba di Gedung Kempenora dengan bus tingkat Transjakarta.

Selain itu terlihat juga pelatih timnas Indonesia, Indra Sjafri beserta sejumlah tim official.

Kemeraian arak-arakan terlihat dengan sorak-sorai warga yang menyambut para Timnas Indonesia de-

ngan menyanyikan yel-yel kemenangan atas peraih medali emas dalam ajang SEA Games 2023.

"Champions, champions, woooo, woooo," teriak masyarakat.

Sementara itu para Timnas Indonesia U-22 juga tampak menyanyikan yel-yel tersebut sambil memecahkan dari atas bus. Selanjutnya para Timnas Indonesia tersebut bersama atlet cabang olahraga lainnya diarak keliling DKI Jakarta. ● yan

Ada Fans yang Rela Beli Tiket Konser...

111.111 Ringgit Malaysia (RM) atau setara dengan Rp364,2 juta.

Uang sebanyak itu disiapkan hanya untuk membeli satu tiket konser Coldplay di Kuala Lumpur.

Namun penggemar tersebut tidak menjelaskan berapa tiket yang ia butuhkan.

Penggemar itu mencari tiket CAT 1 yang sebenarnya dijual dengan harga 1.288 RM

atau Rp 4,2 juta.

Padahal, tiket termahal yang dijual Live Nation Malaysia adalah untuk kategori Ultimate Experience dengan harga 3.088 RIM atau Rp10,1 juta.

Tiket tersebut setara dengan CAT 1 dan sejumlah benefit tambahan.

Sebelumnya, di e-commerce tersebut, satu tiket konser Coldplay di Kuala Lumpur sempat dijual hingga

43 ribu RM atau Rp140,9 juta. Tiket tersebut sempat melesat ke angka 52 ribu RM atau Rp 170,4 juta.

Namun kini, unggahan mengenai tiket tersebut sudah tidak bisa ditemukan. ● yan

Lebih dari Separuh Danau...

dan kenaikan suhu telah menyebabkan penurunan permukaan danau secara global.

Tim peneliti juga mengukur perubahan permukaan air di hampir 2.000 danau dan badan air lainnya di dunia

serta menggunakan laporan data satelit yang dikumpulkan antara tahun 1992 dan 2020.

Di Amerika Serikat, Danau Mead kehilangan dua pertiga airnya selama periode 28 tahun. Studi ini juga

menemukan bahwa penggunaan yang tidak berkelanjutan oleh manusia telah mengeringkan danau-danau, termasuk Laut Aral di Asia Tengah dan Laut Mati di Timur Tengah.

Danau-danau di Afghanistan, Mesir, dan Mongolia dilanda kenaikan suhu, yang menyebabkan peningkatan laju penguapan permukaan.

Para ilmuwan mengatakan bahwa pemanasan global ha-

rus dibatasi hingga 1,5 derajat Celsius untuk menghindari konsekuensi dari perubahan iklim.

Dunia saat ini memanaskan dengan laju sekitar 1,1 derajat Celsius. ● yan

Putri Pj Gubernur Papua Pegunungan...

cuman kita terima kemarin, masuk ke kulkas nanti SPV ada baru kita lakukan penindakan," ujar dr Uva saat di kamar jenazah RSUP dr Kariadi Semarang.

Hasil penyelidikan pihak kepolisian, korban dibawa ke Rumah Sakit Elisabeth Semarang oleh teman prianya yang bernama Ahmad Nashir

yang tinggal di rumah kos Jalan Pawiyatan Luhur Bendan Ngisor Semarang.

Polisi yang datang ke rumah kos, tak mendapati keberadaan Ahmad Nashir, namun dari keterangan beberapa anak kos lain sempat melihat Ahmad Nashir dan korban ada di dalam kamar kos pada Kamis

siang. Polisi membuka paksa kamar kos mendapati botol minuman keras dan susu fermentasi di lantai kamar kos.

"Informasinya sekitar jam 16.00, dibawa temannya ke Rumah Sakit Elisabeth, dari Rumah Sakit Elisabeth ada laporan dokter informasi ke kita tim Inafis, nah dari situ kita tindak lanjutin dateng ke rumah sakit,

dan kita bawa ke Rumah Sakit Kariyadi, untuk selanjutnya kita hubungi keluarga, ada patut diduga makanya kita konfirmasi ke pihak keluarga terkait kematiannya nanti untuk dilakukan autopsi, sementara belum ada informasi, nanti hasil autopsi yang menyatakan semuanya," jelas Wakasatreskrim, Kompol Adriansyah Rithas Hasibuan

saat di Mapolrestabes Semarang.

Polisi kini masih menunggu hasil otopsi untuk mengetahui penyebab kematian korban sekaligus memburu teman dekat korban yakni Ahmad Nashur yang diduga mengetahui bahkan yang bertanggung jawab atas tewasnya korban. ● lus

PDI-P Tantang Anies yang 'Pede'...

PDI seperti apa? Apakah pernah kalah sebagai gubernur sejak 99? Enggak pernah kalah. Itu fakta enggak pernah kalah loh Jawa Tengah, sejak 99 enggak pernah kalah kita pemilu selalu menang," kata Pacul.

Sebelumnya, Anies Baswedan yang diusung oleh Koalisi Perubahan Untuk Persatuan (KPP) menargetkan menang di tiga wilayah. Ketiga wilayah ini adalah Jawa Tengah, Jawa Timur, dan Daerah Istimewa Yogyakarta

(DIY).

"Ramadhan kemarin saya dapat kesempatan untuk berkeliling di wilayah Jatijaya (Jawa Timur, Jawa Tengah, Yogyakarta) ini, berkeliling saya menjalani tirakat," kata Anies Baswedan saat mengisi pidato milad ke-21 Partai Keadilan Sejahtera (PKS) di Kota Yogyakarta, Kamis (18/5).

Dalam menjalani tirakat ini, Anies mengaku banyak berbicara, serta mendengar keluh kesah petani, penjaga

warung, bertemu pemilik toko baju, hingga ulama dan tokoh keбудayaan.

Setidaknya, selama keliling ini Anies mengaku tidak dalam rangka kampanye, selama 14 hari dia telah mengunjungi 26 kabupaten kota.

Total pertemuan dengan berbagai tokoh sejumlah 120 pertemuan, dan dari safarinya ini Anies menyebutkan ada potensi untuk menang di tiga wilayah ini, dan potensi menang sangat besar.

"Saya temukan dalam percakapan itu, kami menemukan bahwa di Jatijaya ini potensi untuk kita menang amat besar. Jauh lebih besar dari yang diprediksi banyak orang," kata dia.

Menurut Anies, banyak orang yang menyebut bahwa ketiga lokasi ini merupakan lahan tandus bagi dirinya tetapi menurut dia hal ini tidak benar.

Anies mengatakan, tiga wilayah ini adalah tempat yang subur dan siap untuk ditanami.

"Disebut tandus itu kalau menanamkan ide susah meneyebarnya, itu tandus. Banyak yang menggambarkan tandus, jangan merasa persepsi yang diciptakan adalah kenyataan di lapangan. Belum tentu," kata Anies.

Tak hanya berbicara dengan masyarakat, Anies telah banyak berbicara dan diskusi dengan anggota legislatif yang telah menang dan nyata memiliki kursi, sehingga tahu betul tiga provinsi ini adalah wilayah potensial. ● pra

WHO: 46 Persen Pengidap tak Sadar Dirinya Kena Hipertensi

ISTANBUL (IM) - Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengungkapkan sekitar 46 persen pengidap hipertensi di seluruh dunia tidak menyadari bahwa mereka mengidap tekanan darah tinggi.

Diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia mengidap hipertensi.

Dua pertiga di antaranya pengidap hipertensi berada di negara-negara berpenghasilan menengah ke bawah.

Jika 42 persen pengidap ini sudah terdiagnosis dan diobati, tekanan darah tinggi bisa dikendalikan pada satu dari setiap lima orang dewasa (21 persen).

Pengidap hipertensi mungkin tidak mengalami gejala, sehingga cara satu-satunya untuk mendeteksi kondisi ini adalah dengan memeriksakan tekanan

darah. Jika tidak ditangani, hipertensi dapat menjadi penyakit serius.

Harga obat hipertensi, yang menjadi penyebab utama kematian dini di seluruh dunia, biasanya murah.

Teakanan darah tinggi dapat direduksi dengan mengonsumsi makanan sehat, mengurangi berat badan, melakukan aktivitas fisik, dan berhenti merokok.

Jumlah pengidap hipertensi meningkat dalam beberapa tahun terakhir.

Pada 1990-2019 jumlah pengidap hipertensi naik dua kali lipat menjadi 1,28 miliar orang, sementara 720 juta orang tidak mendapat pengobatan yang dibutuhkan.

Pria berisiko 37,6 persen terkena hipertensi dan wanita 33 persen.

Benua Afrika mencatat tingkat hipertensi tertinggi sebanyak 27 persen, sedangkan Amerika memiliki tingkat hipertensi terendah sekitar 18 persen. ● tom

Masyarakat Diimbau Tak Konsumsi Pemanis Buatan untuk Diet

JAKARTA (IM) - Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) baru saja merilis imbauan pada masyarakat, untuk tidak menggunakan pemanis buatan atau non-gula (NSS) untuk mengontrol berat badan.

Keterangan resmi tersebut dikeluarkan, berdasarkan hasil temuan tinjauan sistematis bahwa bukti yang ada menunjukkan konsumsi NSS tidak memberikan manfaat jangka panjang dalam mengurangi lemak tubuh pada orang dewasa atau anak-anak.

"Mengganti gula dengan NSS tidak membantu pengendalian berat badan dalam jangka panjang," ujar Francesco Branca, Direktur Nutrisi dan Keamanan Pangan WHO dikutip dari laman resmi WHO, Kamis (18/5).

Lebih lanjut, disampaikan kalau hasil tinjauan tersebut membuktikan ada potensi efek yang tidak diinginkan dari penggunaan NSS jangka panjang.

Mulai dari peningkatan risiko diabetes tipe 2, penyakit kardiovaskular, dan kematian pada orang dewasa.

"Masyarakat perlu mempertimbangkan cara lain untuk mengurangi asupan gula bebas, seperti mengonsumsi makanan dengan gula alami, seperti buah, atau makanan dan minuman tanpa pemanis," tambah Francesco.

Pedoman WHO tentang NSS ini disebut bagian dari rangkaian pedoman diet sehat yang ada, dan bertujuan untuk membangun kebiasaan makan sehat seumur hidup,

meningkatkan kualitas diet, dan mengurangi risiko PTM (penyakit tidak menular) di seluruh dunia.

Sehubungan dengan NSS, dikatakan rekomendasi ini berlaku untuk semua orang, kecuali orang dengan diabetes yang sudah ada sebelumnya dan mencakup semua pemanis non-nutrisi sintetis dan alami atau dimodifikasi yang tidak diklasifikasikan sebagai gula yang ditemukan pada makanan dan minuman diproduksi, atau dijual sendiri.

Contoh umum NSS sendiri, termasuk acesulfame K, aspartam, advantame, siklamat, neotame, sakarin, sukralosa, stevia dan turunan stevia.

Efek dari konsumsi NSS juga disampaikan oleh pakar kesehatan lainnya, disebut juga memengaruhi kadar neurotransmitter di otak yang mengubah suasana hati dan perilaku, dilansir dari Hindustantimes

Kemudian, telah ditunjukkan oleh penelitian bahwa NSS menurunkan kadar serotonin di otak, neurotransmitter penting yang terlibat dalam mengendalikan suasana hati dan kecemasan.

Selain itu, ada bukti kerusakan hati dan kesehatan usus yang buruk akibat penggunaan pemanis buatan berlebihan selain dari risiko penyakit tidak menular.

"Sangat penting untuk sangat berhati-hati dalam membuat asupan gula buatan. Jika memungkinkan, seseorang harus menghilangkannya (NSS) dari makanan mereka dan beralih ke gula alami dalam jumlah yang cukup juga bisa menjaga kesehatan individu," jelas Bhawana Sharma, Ahli Diet dari Rumah Sakit Manipal. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel: 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM